

## TROUSSE 72 HEURES

### Articles de base

- Deux litres d'eau par personne par jour
- Récipient à eau
- Aliments non périssables pour 72 heures
- Ouvre-boîte manuel et ustensiles
- Lampe de poche à manivelle ou à piles avec piles de rechange
- Radio à manivelle, solaire ou à piles avec piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Clefs additionnelles pour la maison, l'auto et autres
- Argent comptant en pièces et en petites coupures
- Fils pour charger le cellulaire et autres appareils mobiles
- Couverture thermique
- Bougies et allumettes
- Outils de base et ruban adhésif
- Sifflet
- Crayon et papier
- Masque antipoussière
- Ruban adhésif gris de type « *duct tape* »
- Bâton lumineux
- Couteau multifonctionnel
- Gants de travail
- Sacs pour les matières contaminées
- Comprimés de purification d'eau
- Panneau SOS

### Articles à apporter si vous deviez quitter la maison :

- Trousse 72 heures
- Vêtements de rechange
- Brosse à dents et dentifrice
- Savon ou désinfectant pour les mains
- Antisudorifique
- Médicaments appropriés
- Articles pour nourrissons
- Matériel pour personnes handicapées
- Articles pour animaux domestiques